



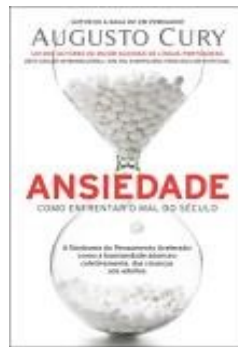
Não queiras ser perfeita , mas faz o melhor por ti / Jessica Athayde. – Lisboa: A Esfera dos Livros, 2015. – 167 p.

Sinopse: «Aos 24 anos, depois de ter chegado ao meu limite e ter acabado num hospital, decidi fazer as pazes com o meu corpo e reaprender tudo o que sabia sobre alimentação, exercício físico e saúde emocional. Decidi mudar e optei por tornar-me mais saudável e forte, pois isso só depende de mim. No entanto ser saudável não é sinónimo de 0% de gordura, abdominais definidos ou um peso-pluma, mas antes de um corpo forte e nutrido, que cuidamos e respeitamos...



No meu canto / Rita Guerra. – Alfragide: Oficina do Livro, 2015. – 238 p.

Sinopse: Na vida de Rita Guerra há um antes e um depois dos 16 anos. Foi nessa idade que iniciou a sua carreira de enorme sucesso como cantora e foi nessa idade que se casou pela primeira vez. Ao longo dos anos, o seu percurso continuamente bem-sucedido, em termos musicais, tem sido acidentado no campo pessoal. Conheceu a desilusão, o medo, a violência. Hoje sabe que é uma vencedora, alguém que aprendeu a dizer «não» e a transformar a raiva e a revolta em energia.



Ansiedade , como enfrentar o mal do século / Augusto Cury. – Lisboa: Pergaminho, 2015. – 160 p.

Sinopse: Vivemos numa sociedade urgente, rápida e ansiosa. Nunca as pessoas tiveram uma mente tão agitada e stressada. Paciência e tolerância para as contrariedades estão a tornar-se artigos de luxo. Quando o computador demora a iniciar, são poucas as pessoas que não se irritam. E quando não estão a dedicar-se a atividades interessantes, facilmente se angustiam. Raros são os que contemplam as flores nos jardins ou se sentam para conversar nas suas varandas ou à janela.



Ame-se e cure o seu corpo / Louise L. Hay. – Lisboa: Pergaminho, 2015. – 440 p.

Sinopse: Este livro é uma história de amor. Porque? Porque fala sobre o amor-próprio enquanto via para a criação de saúde, felicidade e longevidade. Ao longo destas páginas encontrará sugestões, ementas, receitas, afirmações e exercícios que ao longo da minha vida se revelaram eficazes na preservação da minha saúde, vivacidade e vitalidade. Mais ainda, este livro contribuirá certamente para abrir o seu coração a novas formas de se amar e de se apoiar a si próprio ao longo desta espantosa viagem....



Isabel dos Santos - segredos e poder do dinheiro / Filipe S. Fernandes. – Alfragide: Casa das Letras, 2015. – 208 p.

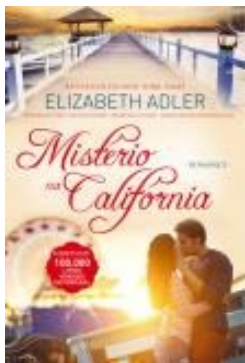
Sinopse: A mulher mais rica e poderosa de Portugal é a angolana Isabel dos Santos e segundo a revista Forbes é a primeira bilionária africana com uma fortuna avaliada em 3,7 mil milhões de dólares. Contudo, pouco se sabe sobre a sua vida e o seu império. Será Isabel dos Santos testa de ferro nos negócios do pai, José Eduardo dos Santos? Será ela um novo modelo de empresária africana, que prefere os negócios à política?



Romance com o Duque / Tessa Dare. – Amadora: Topseller, 2015. – 304 p.

Sinopse: Uma donzela perdida, um castelo misterioso, um duque com um temperamento e um passado um pouco... Complicados. O cenário perfeito para um amor improvável.

Como filha de um afamado escritor, Isolde Ophelia Godnight, também conhecida por Izzy, cresceu em redor de românticos contos de cavaleiros corajosos e belas donzelas. As histórias daqueles livros prometiam inúmeras possibilidades.



Mistério na Califórnia / Elizabeth Adler . – Alfragide: Quinta Essência, 2015. – 352 p.

Sinopse: A vida tranquila de Fen Dexter na costa idílica da Califórnia é interrompida numa noite de tempestade, quando um homem coberto de sangue aparece à sua porta, alegando ter tido um acidente de carro. Diz-lhe que vai a caminho de São Francisco para ajudar a polícia a resolver o homicídio da sua noiva. Incapaz de chegar ao hospital por causa da tempestade, ele passa a noite em casa de Fen, e a atração entre ambos é óbvia.



Marquesa de Paiva / João Pedro George. – Alfragide: Livros d'Hoje, 2015. – 264 p.

Sinopse: A Marquesa de Paiva não tinha uma única origem, mas sim muitas circunstâncias. Mulher de índole forte e perseverante, com uma vontade aço, La Paiva lutou sem tréguas contra o destino, para se libertar da pobreza, e enriquecer tornou-se o grande objectivo da sua vida, a sua maior preocupação. O berço não lhe concedeu vantagens nem lhe facilitou a vida, mas deixou-lhe a convicção de que não valia a pena viver se não fosse para ser rica .

Biblioteca Municipal de Ponte de Lima

Largo da Picota — Ponte de Lima

Contatos:

Tel: 258900411

Correio electrónico:

biblioteca@cm-pontedelima.pt



Novidades



Sala de Adultos

Junho 2015