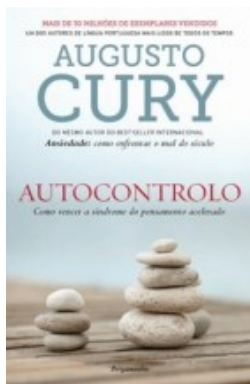




**O mundo de Maria** / Maria Manuel Bernardino. — Alfragide : Oficina do Livro, 2017 . — 221 p.

Culinária — receitas

**Sinopse:** Podes fazer todas as receitas que viste na televisão, mas também muitas outras que te farão brilhar quer seja num piquenique, numa festa do pijama e até num jantar a dois. E para que nada falhe e seja um sucesso, segue as dicas, entra no Mundo de Maria e diverte-te! Vais aprender que cozinhar com a Maria é sempre uma diversão!.



**Autocontrolo** : como vencer o síndrome do pensamento acelerado / Augusto Cury. — Lisboa : Pergaminho, 2017 . —182 p.

Psicologia

**Sinopse:** Não se deixe afundar no tempestuoso mar das emoções! Em "Autocontrolo", o psiquiatra e psicoterapeuta Augusto Cury revela os segredos para gerir o stress e desenvolver o autocontrolo, essencial para uma vida emocional saudável e plena. Além disso, apresenta a diferença entre ansiedade e stress, explicando que são ambos essenciais para a sobrevivência humana, mas que, como tudo na vida, precisam de ser doseados. O autor retoma aqui alguns conceitos aflorados no best-seller internacional "Ansiedade - Como Enfrentar o Mal do Século", por exemplo...

Biblioteca Municipal de Ponte de Lima  
Largo da Picota  
4990-090 Ponte de Lima

Contactos:  
Tel.: 258900411  
Correio eletrónico:  
biblioteca@cm-pontedelima.pt

29-05-2018



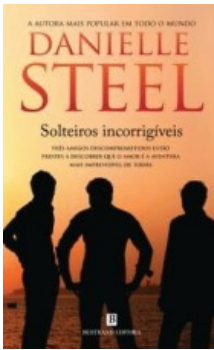
## Biblioteca Municipal de Ponte de Lima

# NOVIDADES



## Sala de Adultos

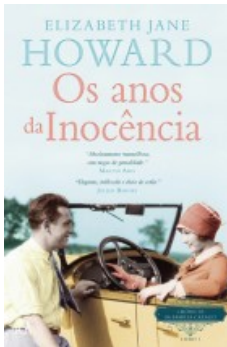
# Junho 2018



**Solteiros incorrigíveis** / Danielle Steel. — Lisboa : Bertrand, 2018 . — 383 p.

Literatura americana

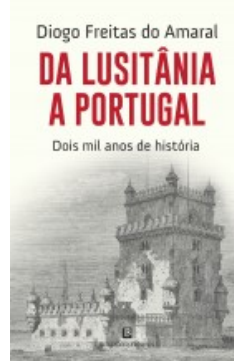
**Sinopse:** Eles eram melhores amigos e solteiros convictos. Charlie Harrington, um belo filantropo, tem expectativas tão elevadas para a noiva ideal que nenhuma mulher de carne e osso as pode atingir. Adam Weiss, um célebre advogado quarentão, prefere as mulheres bem jovens e sensuais e as relações breves... Quanto a Gray Hawk, um talentoso artista com queda para relações complicadas, não tem problema nenhum com as mulheres, é a ideia de ter uma família que...



**Os anos da inocência** / Elizabeth Jane Howard. — Alfragide : Asa, 2017 . — (Romance As crônicas de Cazalet , 1 ) . — 517 p.

Literatura inglesa

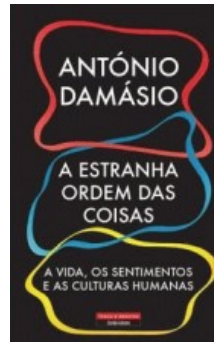
**Sinopse:** Sussex, 1937. O verão é sempre uma altura animada para os Cazalet. Os irmãos Hugh, Edward e Rupert levam as suas mulheres e filhos para a casa de campo da família, onde se juntam aos pais e à irmã Rachel. Os dias soalheiros são preenchidos com jogos, piqueniques na praia, passeios e banquetes. São dois meses repletos de alegre confusão para o clã. Mas nem este idílico cenário consegue afastar medos, dor e solidão...



**Da Lusitânia a Portugal** : dois mil anos de história / Diogo Freitas Amaral . — Lisboa : Bertrand, 2017 . — 463 p.

História de Portugal

**Sinopse:** Dividido em dez partes, representativas das dez fases da nossa evolução política, este livro acompanha o desenvolvimento de Portugal de condado a nação e a país integrante da União Europeia, da OTAN e da ONU. Escrita num tom acessível e direto e filtrada pelo olhar singular e pela experiência incomparável de Diogo Freitas do Amaral, esta obra é essencial para quem quer conhecer o passado de Portugal e entender os porquês...



**A estranha ordem das coisas** : a vida, os sentimentos e as culturas humanas / António Damásio. — Lisboa : Temas e Debates, 2017 . — 381 p.

Inteligência | Sentimentos | Emoções

**Sinopse:** Autor galardoado com o Prémio de Vida e Obra na Gala da Sociedade Portuguesa de Autores (SPA) A resposta habitual a esta pergunta remete para a excecional inteligência humana, auxiliada por uma faculdade ímpar: a linguagem. Em "A Estranha Ordem das Coisas", António Damásio proporciona uma resposta diferente. Ele afirma que os sentimentos – de dor, sofrimento ou prazer antecipado – foram as forças motrizes primordiais do empreendimento cultural, os mecanismos que impulsionaram o intelecto humano na direção da cultura.



**Águas profundas** / Robert Bryndza. — [S.l.] : Alma dos Livros, 2018 . — 326 p.

Literatura policial

**Sinopse:** Debaixo de água, o corpo afundou-se rapidamente. Ali permaneceu, imóvel e imperturbável durante muitos anos, mas, lá em cima, fora de água, o pesadelo estava apenas a começar. Quando a detetive Erika Foster recebe uma denúncia anónima informando que uma prova fundamental relacionada com um caso de narcóticos estava escondida numa pedreira abandonada nos arredores de Londres, ela manda investigar a pista...



**Despertar** / Stephen King. — Lisboa : Bertrand, 2017 . — 365 p.

Literatura americana

**Sinopse:** Numa pequena cidade da Nova Inglaterra, há mais de meio século, uma sombra desce sobre um rapazinho que brinca com os seus soldadinhos de chumbo. Jamie Morton ergue os olhos e vê um homem espantoso, o novo pastor. Charles Jacobs, juntamente com a sua bela mulher, vão transformar a igreja da comunidade. Todos os homens e rapazes estão um bocadinho apaixonados pela senhora Jacobs; as mulheres e as raparigas sentem o mesmo em relação ao reverendo Jacobs...