

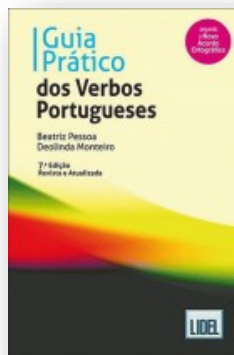
Osteoporose : tratamento pela alimentação
Érik Ménat
Graiva Editora
2019

Sinopse: A osteoporose, isto é, a perda progressiva da massa óssea, está a tornar-se um flagelo mundial. O prolongamento do tempo de vida, o sedentarismo e uma alimentação desequilibrada são os principais fatores que contribuem para a propagação desta doença. Este livro permite ao leitor conhecer as causas da osteoporose, mas, sobretudo, desenvolver uma verdadeira sinergia de prevenção natural, sem efeitos secundários. Ao mesmo tempo que ensina o que é o cálcio, o equilíbrio ácido-básico, os oligoelementos, os minerais, as vitaminas e as proteínas, oferece ao leitor...



Intervenção psicológica em cuidados paliativos
coord. Helena Salazar
Editora Pactor
2017

Sinopse: Os cuidados paliativos são uma causa que se vive na primeira pessoa e que se torna uma missão para a vida, ultrapassando, de longe, os cuidados de fim de vida. São cuidados de saúde, desenvolvidos por equipas multidisciplinares com formação e prática na área, que atuam com rigor clínico e grande humanização e compaixão no sofrimento de pessoas que apresentam doenças graves e/ou avançadas e irreversíveis, bem como das respetivas famílias. Neste sentido, a intervenção em cuidados paliativos implica olhar o sofrimento nas suas várias dimensões...



Guia prático dos verbos portugueses
Beatriz Pessoa, Deolinda Monteiro
Lidel Editora
2019

Sinopse: Através da conjugação de 48 verbos-modelo, este guia visa ajudar os seus utilizadores a conjugar corretamente todos os verbos portugueses, tornando-se, assim, um precioso e imprescindível auxiliar de consulta na aprendizagem e aperfeiçoamento da Língua Portuguesa. Este guia destina-se não só a todos os falantes da Língua Portuguesa (200 milhões), como também àqueles que a estudam como língua estrangeira. Ao longo destas páginas, poderá encontrar respostas claras, sucintas e rigorosas para as inúmeras particularidades e dificuldades que a conjugação verbal portuguesa apresenta.

Contatos:
Largo da Picota – Ponte de Lima
258 900 411
Biblioteca@cm-pontedelima.pt

28-02-2020



Novidades Bibliográficas

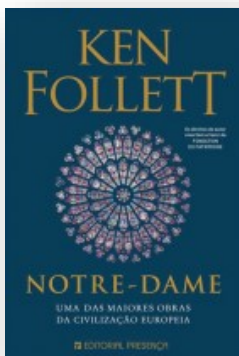
Sala de Adultos



Março

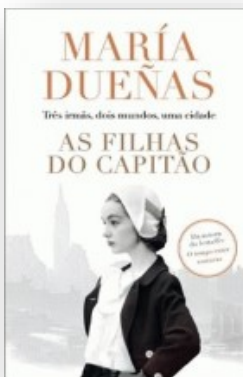
2020

Biblioteca Municipal de Ponte de Lima



Notre-Dame
Ken Follett
Presença Editora
2019

Sinopse: "As imagens deixaram-nos estupefactos e em estado de choque. Fiquei à beira das lágrimas. Algo inestimável morria perante os nossos olhos. A sensação era desconcertante, como se a terra por baixo dos nossos pés estivesse a tremer". Neste curto relato, Ken Follett descreve-nos a emoção que sentiu ao assistir em direto às imagens do incêndio de Notre-Dame e debruça-se de seguida sobre a história da catedral, da sua construção e o papel que teve no destino de toda a nação francesa...



As filhas do Capitão
María Dueñas
Porto Editora
2019

Sinopse: Nova Iorque, 1936. O pequeno restaurante 'O Capitão' abre as portas na rua 14, um dos enclaves da colónia espanhola que sobrevive na grande cidade americana. A morte accidental do seu dono, o libertino Emilio Arenas, obriga a que as suas filhas indomáveis – filhas também da loucura dos anos 20 – assumam as rédeas do negócio, enquanto nos tribunais se resolve a herança. Abatidas pela súbita necessidade de sobreviver, as temperamentais Victoria, Mona e Luz Arenas abrirão caminho através das adversidades, decididas a transformar um sonho em realidade...



O jornalista desportivo
Richard Ford
Porto Editora
2019

Sinopse: Frank Bascombe tem trinta e oito anos, uma namorada mais nova e um trabalho como jornalista desportivo. Para muitos homens da sua idade, isso seria motivo de alegria; porém, o desespero ronda-o a cada volta, lembrando-o das suas recentes perdas: o divórcio, a morte do filho mais velho e o ruir do sonho americano – uma vida pacata, na pequena cidade de Haddam, New Jersey. Implacável testemunho dos desencantos inevitáveis e da corrosão das ambições...



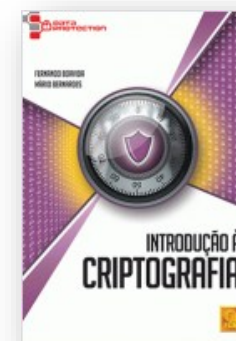
Pais em hora de ponta
Heather Miller
Ideias de Ler Editora
2019

Sinopse: O guia prático para ajudar as famílias no stress do final do dia. Depois de um dia de trabalho, o regresso a casa devia ser sinónimo de descanso e convívio, mas muitas vezes acaba por se transformar num caos doméstico e familiar!... Com ajuda deste livro, vai conseguir: ajudar o seu filho nos TPC; preparar o jantar; por a conversa em dia; preparar o dia seguinte; ler e brincar com o seu filho; promover uma boa noite de sono. Depois de deitarem as crianças, os pais podem dedicar-se a si próprios ou um ao outro. O resultado é uma vida com menos *stress* e uma família mais unida e mais feliz – nada mal em apenas duas horas por dia!



Violença doméstica e de género :
uma abordagem multidisciplinar
coord. Isabel Dias
Pactor Editora
2018

Sinopse: A violência doméstica e de género é historicamente persistente. Está instalada de forma profunda na estrutura da sociedade e surpreende-nos constantemente. Implica um conjunto de ações e atividades multifacetadas. Assume inúmeras formas e atinge pessoas cujos direitos fundamentais são violados pelos agressores e pela falta de respostas ajustadas às suas necessidades. Suscita, por isso, questões complexas de análise teórica, bem como o desenvolvimento de políticas e de respostas sociais...



Introdução à criptografia
Fernando Boavida, Mário Bernardes
FCA - Editora Informática
2019

Sinopse: A criptografia encontra-se em todo o lado e a sociedade atual não poderia existir sem ela. Sem nos apercebermos, usamos criptografia todos os dias, sempre que utilizamos, em geral, a Internet: quando realizamos operações de online banking, quando levamos dinheiro numa caixa automática, quando utilizamos o telemóvel para efetuar ou receber uma chamada, quando fazemos login para ler o correio eletrónico ou para aceder a uma conta de uma rede social, quando pagamos uma compra com um cartão de débito ou de crédito...